



## ***Carte des soins en Solo ou en Duo***

### ***Massage intuitif à l'huile chaude***

**1h - 85€**

**1h30 - 120€**

### ***Shiatsu***

Technique de soin japonaise qui utilise les manipulations et les pressions avec les doigts afin de tonifier et de détendre le corps.

**50min - 80€**

### ***Réflexologie plantaire « douce »***

C'est un art millénaire qui favorise une bonne circulation, l'élimination des toxines, et l'équilibre des systèmes, digestifs, endocriniens, et lymphatiques.

**50min - 85€**

### ***Soin intense du visage***

Nettoyer, exfolier, hydrater...

**1h - 85€**

Contactez Sandrine, notre masseuse expert bien-être au **06.62.21.86.20** pour réserver votre soin avant l'arrivée au Grenier !